



Wandel Mee  
Ruisbroek vzw

# 't Potske

*Wandel Mee Ruisbroek vzw*



gaan we wandelen?  
September - Oktober  
2024



Trek je  
**stoute** schoenen  
aan  
&  
de **wereld**  
ligt  
aan je voeten



Tweemaandelijks clubblad van Wandel Mee Ruisbroek VZW

Verantwoordelijk uitgever  
Guido Van Breedam  
A Borghijsstraat 54 2870 Puurs-Sint-Amands

WANDEL MEE RUISBROEK IS LID VAN

Wandelsport  
Vlaanderen vzw

## Woordje van onze voorzitter...

Beste leden, wandelvrienden

Weldra start het nieuwe schooljaar en zo gaan de zomermaanden stilaan voorbij.  
Voor onze club is er ook dan nog wel wat werk aan de winkel.

Vanaf vrijdag 6 september hebben wij ons **Weekend aan zee** met op zondag 8 september de wandeling in Wenduine, bij de Hanestappers.  
Vayamundo Oostende verwacht onze 31 deelnemers

De bedeling van de **nieuwe clubkledij** is ook aan de orde, alles is geleverd en we voorzien de verdeling de komende dagen en zeker nog vóór het weekend aan zee zodat we er al mee kunnen pronken!  
Wie een bestelling heeft mag een mailtje of bericht verwachten. Ook wie niet heeft besteld kan ons nog altijd contacteren, er is nog wel wat voorraad in stock.

We zijn met het bestuur ook al begonnen met de voorbereidingen van onze **Herfsttocht** op 10 november a.s.; hierover meer info in het volgend clubblad.

Even een terugblik op de voorbije activiteiten ...

Onze **BBQ** was méér dan in orde met alles op en aan, zeer lekker eten en drinken maar vooral zeer plezierig gezelschap! k denk dat iedere aanwezige er van genoten heeft.  
Ook hiervoor een woordje van dank aan de Krinkel school voor het gebruik van de speelkoer en afdak, dit laatste kwam even goed van pas door een onverwachte plensbui ....

Met slechts een 860 tal wandelaars waren ze, diegenen die de weg naar Ruisbroek hadden gevonden om deel te nemen aan onze **Zomertochten** van 21 juli.

We hadden stiekem wel op méér gehoopt maar zij die er waren gaven te kennen dat ze genoten hadden van deze dag en daar doen we het tenslotte voor ....

Ook nu weer konden we zeer mooie parcours afleveren met veel natuur en verschillende plaatsen in het groen.

Alles was, zoals we steeds proberen te doen, prima afgepijld met duidelijke richting-aanwijzingen.

De start- en rustposten mochten er ook weeral zijn met een mooi aanbod en opperbeste bediening door onze vriendelijke medewerkers.

Dus: een dikke merci aan die 38 medewerkers en ook aan de wandelende deelnemers!

Uiteraard hopen wij in de toekomst terug op jullie hulp en aanwezigheid te kunnen rekenen, en misschien met verse krachten; het spreekwoord luidt nog steeds 'Vele handen maken het werk licht.'

Tot op één van de wandeldagen,

jullie voorzitter Guido

**Zondag 1 september**

**De Vossen Buggenhout**

Zaal Nicolaas Jachtweg 1 Buggenhout  
08u00 en 15u00 4 – 7 – 10 – 14 – 21 km  
TEL +32 475 91 94 93

**WSV Schelle**

Basisschool De Klim, Prov. Stw., Schelle  
7-15u 4 – 7 – 14 – 21 – 28 km  
GSM +32(0)497 43 48 45

**Zondag 8 september**

Voor onze deelnemers aan het weekend:

**De Hanestappers ( De Haan aan zee)**

Wielingencentrum Graaf Jansdijk De Haan  
8.-15 u 7- 14 – 21 km  
0474 26 94 02

**Morgenstond Humbeek**

Parochiezaal Centrum Meiskensbeekstraat 2 Humbeek  
7-15u 6 km12 km20 km25 km30 km  
TEL +32(0)2 269 35 92 - GSM +32(0)473 43 05 38

**Merksemse wandelclub de Stroboeren**

Fort Merksem, Fortsteenweg, Merksem  
7.30-15u 5 – 10 -15 – 21 – 34 km  
GSM +32(0)495 74 47 36

**Zondag 15 september**

**Schorrestapper Boom**

APB De Schorre, Schommelei 1 Boom -  
8-15u 7 – 9 - 12 – 15 – 19 – 21 - 28 km  
GSM +32(0)495 51 40 18

**Wandelclub Cracks Wolvertem vzw**

Fusiesschool Hoogstraat 40 Meise  
8-15u 6 – 12 – 18 – 22 km  
TEL +32(0)2 269 87 22 - GSM +32(0)494 42 32 01

**Zondag 22 september**

**WSV De Lustige Wandelaars Merchtem**

Feestzaal Brussegem Drinkeling 10 Brussegem (Merchtem)  
7.30-15u 5 -10 -15 -20 -25 -30 km  
GSM +32(0)486 98 75 72

**WSV De Dauwstappers Edegem vzw**

Basisschool De Wilg, Eikhof 20, 2547 Lint  
5 – 10 -12 – 14 – 17 – 19 – 21 – 25 km 7 – 15u  
0486 93 01 83

**Zondag 29 september**

**Houtheimstappers Steenokkerzeel**

Ons Tehuis Brabant Perksesteenweg 126 Berg (Kampenhout)  
7-15u 5 km8 km10 km12 km16 km19 km23 km27 km30 km  
TEL +32(0)474 385 91 15

**Wandelcl. De Smokkelaars Stekene**

Zaal 't Helleken Preekekeplein 8 Stekene  
7-15u 6 - 12 - 17 - 23 - 30 km  
GSM +32(0)475 60 86 24

**Zondag 6 oktober**

**Opsinjoorke Mechelen**

Sint-Janshof Nekkerspoelstraat 358 Mechelen  
7-15u 5-10-15-20-25-32 km  
GSM +32(0)497 26 39 75

**Wandelclub Temse**

sint j. Bergmansinstituut , zoete moederstr. Rupelmonde  
7-15u 7 – 14 – 21 km GSM +32(0)473 33 26 19

**Kruikenburg Ternat**

Sint-Jozefsinstituut Statiestraat 37 Ternat - 7-15u  
5 – 10 – 15 – 20 km  
GSM +32 498 34 78 86

**Zondag 13 oktober**

**De Vaartlandstappers**

Volkshuis Blaasveld Mechelsesteenweg 173 Blaasveld (Willebroek)  
7.30-15u 6 km10 km14 km20 km25 km  
GSM +32(0)486 89 37 33

**Wandelclub De Parkvrienden Zaventem**

Zaal ons Huis, Kerkdries, Sterrebeek –  
8 – 15 u 5 – 8 – 12 – 16 – 20 – 25 km  
GSM n° 0479 22 21 56

**Wandelclub St.Pieters-Leeuw vzw**

Vl. Trefpunt Laekelinde Lotstraat 6 Sint-Pieters-Leeuw  
5 – 10 – 15 – 20 - 25 km 7 – 15u  
+32 476 69 37 51

**Roosenberg wandelclub**

poc Rivierstr. 4 Waasmunster  
8- 15u 6-12-20 km  
GSM (0477 61 27 17)

**WSV Neteland Duffel**

vzw Sporthal De Pollepel Naalstraat 43 Duffel  
7.30-15u 6 km12 km18 km21 km30 km  
GSM +32(0)478 27 98 08

**Zondag 20 oktober**

**Kadee Bornem**

CC ter Dilft Sint Amandsestw 43 Bornem  
7.30-15u 6 – 10 – 15 – 20 – 25 km  
GSM n° 0496582264

**1045 Wsv Berchlaer**

PC den Heerd Bevels Heerdplein 1 Bevel (Nijlen)  
7.30-15u 4 km6 km12 km18 km22 km30 km  
GSM +32(0)486 29 06 46

**Zondag 27 oktober**

**De Kadodders St-Kat.-Waver**

BelOrta Mechelsesteenweg 120 Sint-Katelijne-Waver  
7 -15u 6 -11 - 16 -20 -25 km  
GSM +32(0)494 68 12 32

**Paiotten Hekelgem vzw**

GOI atheneum Affligemsestw. 100 Liedekerke  
7.30 – 15 5-9-13-18 km  
GSM n° 0497 86 72 16

# Wandelen: waar het mooi en interessant is...

Onder deze titel zetten wij tweemaandelijks een plaats/gemeente/dorp in de kijker te zetten, om zo het wandelen nog interessanter te maken dan het al is.

## Wandelingen in september en oktober: Oud-Heverlee en Bevel

**Oud-Heverlee** ligt tussen Meerdaalwoud, Heverleebos en de provinciehoofdstad Leuven. De gemeente maakt deel uit van de toeristische regio Dijleland, die samen met het Pajottenland en de Brabantse Kouters behoort tot de Groene Gordel.

Het toponiem *Heverlee* komt van *hever*, dat "geitenbok" betekent, en van *lee* of *lo*, dat "bosje" betekent. Heverlee is dus een bosje waar veel bokken lopen.

Het voorvoegsel *Oud* duidt op het feit dat het dorp ouder is dan het nabijgelegen Heverlee.

### **Geschiedenis**

In de overgangszone tussen het Kolenwoud en de Dijlevallei ontwikkelden zich in de loop der tijden verschillende dorpen. Met zekerheid is geweten dat de Sint-Annakerk van Oud-Heverlee omstreeks de 11de eeuw gebouwd werd. Sindsdien heeft deze, evenzo als de andere woonkernen van de gemeente, terrein veroverd op het immense woud dat ooit de Dijlevallei bedekte.

De fusiegemeente Oud-Heverlee is ontstaan op 22 februari 1977 tijdens de fusie van de toen zelfstandige gemeenten Oud-Heverlee, Blanden, Vaalbeek, Haasrode en Sint-Joris-Weert. Bij die gelegenheid ging een deel van het grondgebied van Blanden en Haasrode over naar Leuven (de huidige industriezone Haasrode).



---

**Bevel** is een deelgemeente van Nijlen en was tot aan de fusie van 1977 autonoom.

In de omgeving van Bevel werden Romeinse voorwerpen aangetroffen zoals een schaal van terra sigillata in een Romeinse waterput. In de 13e eeuw werd Bevel vermeld als *Beverle*.

Mogelijk al sinds 1212 behoorde Bevel tot de Bijvang van Lier. Het was de moederparochie van Kessel en Nijlen en bezat waarschijnlijk een der oudste kerkjes in deze omgeving. Tijdens de godsdiensttwisten, met name in 1580-1586 toen er gevochten werd om Lier, werd Bevel verwoest en tijdelijk ontvolkt.

In 1801 werd Bevel een zelfstandige gemeente en bleef dat tot einde 1976, op 1 januari 1977 werd het bij de fusiegemeente Nijlen gevoegd.

### Bezienswaardigheden:

het Kasteel Steynehof; de Kruiskensberg; de Onze-Lieve-Vrouw-Tenhemelopgenomenkerk

Natuur en landschap: Bevel ligt in de Kempen op een hoogte van 5-15 meter. De zuidgrens wordt gevormd door de Grote Nete. In het oosten vindt men een bosrijk gebied met het kasteeldomein Steynehof met aansluitend de Kruiskensberg die betrekkelijk steil naar het Nete-dal afloopt.



**Dank aan Robert voor deze bijdrage!**

# Clubnieuws...



## ***Dodentocht***

Ook dit jaar hebben enkele van onze leden meegewandeld (gestapt) in dit jaarlijks wandelevenement te Bornem.

Langs deze weg wenst onze club deze moedige leden proficiat voor hun volhouden.

Een paar sfeerbeelden van onze Zomertochten van 21 juli ... méér op onze website: <https://www.wandel-mee-ruisbroek.be>



Met hoeveel waren we daar?

Datum	CLUB	deelnemers	Wandel Mee	startplaats
Zondag 23-Jun-2024	WVK Puurs vzw	758	14	Puurs-Sint-Amands
Zondag 23-Jun-2024	Den Engel Leuven vzw	773	2	Bierbeek
Zondag 23-Jun-2024	Wandelclub Opsinjoorke Mechelen vzw	1207	5	Rijmenam
zondag 30 juni 2024	De Kleitrappers vzw	1055	20	Rumst
zaterdag 6 juli 2024	Wandelclub Kwik Bornem	673	5	Hingene (Bornem)
zondag 7 juli 2024	Reynaertstappers vzw	1584	6	Lokeren
zondag 7 juli 2024	WSV 't Fluitekruid Wolvertem	1001	11	Meise
zondag 7 juli 2024	St.-Michielstappers Brecht	1110	4	Sint-Lenaarts (Brecht)
woensdag 10 juli 2024	WV De Ijsbrekers Haaltert vzw	641	1	Denderhoutem (Haaltert)
zaterdag 13 juli 2024	De Stroboeren vzw	529	4	Brasschaat
zaterdag 13 juli 2024	Singelwandelaars Strombeek-Bever	592	3	Grimbergen
zondag 14 juli 2024	WRC Manke Fiel vzw	1414	2	Asse
zondag 14 juli 2024	De Vaartlandstappers	1191	23	Tisselt (Willebroek)
woensdag 17 juli 2024	Cracks Wolvertem vzw	507	2	Meise
zondag 21 juli 2024	Wandel Mee Ruisbroek vzw (39 medew.)	867	8	Ruisbroek
woensdag 24 juli 2024	Morgenstond Humbeek vzw	657	3	Humbeek
Zaterdag 27-Jul-2024	Koninklijke Wandelclub Kadee Bornem vzw	816	6	Bornem
zondag 28 juli 2024	Wandelclub De Slak vzw	1202	11	Leest (Mechelen)
zondag 28 juli 2024	Duintrappers Westende VZW	896	1	Middelkerke
zondag 28 juli 2024	WSV De Dauwstappers Edegem vzw	747	6	Edegem
zondag 28 juli 2024	Dorpscomite Bogaarden	620	2	Bogaarden (Pepingen)
zondag 28 juli 2024	Vreugdestappers Huldenberg	1016	2	Huldenberg
zondag 28 juli 2024	Denderklokjes Lebbeke	2021	2	Lebbeke
Vrijdag 02-Aug-2024	Wsv Ibis Puurs vzw	586	8	Puurs
Zaterdag 03-Aug-2024	Vosbergstappers	549	2	Rumst
Zaterdag 03-Aug-2024	Wsv Ibis Puurs vzw	699	8	Puurs
Zondag 04-Aug-2024	Wsv Ibis Puurs vzw	1592	18	Puurs
Zondag 04-Aug-2024	WNZB Knokke-Heist vzw	1067	6	Knokke-Heist
Zaterdag 10-Aug-2024	Spoetnikstappers vzw	557	1	Middelkerke
Zondag 11-Aug-2024	Ijsetrappers vzw	719	2	Overijse
Zondag 18-Aug-2024	Wandelclub De Lachende Klomp vzw	1288	5	Kruikeke
Zondag 11-Aug-2024	Wandelclub Temse	888	9	Tielrode (Temse)
Zondag 18-Aug-2024	Feestcomité De Marollen Sijsele	525	6	Sijsele (Damme)
Dinsdag 20-Aug-2024	De Ravelse Wandelaars	340	2	Poppel (Ravels)
Zaterdag 24-Aug-2024	De Sluisstappers vzw	474	3	Nieuwenrode
Zondag 25-Aug-2024	De Kleitrappers vzw	1252	5	Lier
Zondag 25-Aug-2024	Wandelclub 't Hoeksken vzw	1187	1	Hamme
Zondag 25-Aug-2024	De Witloofstappers en -trappers vzw	1301	2	Kampenhout

vrijdag 6 september 2024	Agnes	Van Boxem
dinsdag 3 september 2024	Paul	Van Breedam
donderdag 12 september 2024	Jens	Van Beylen
vrijdag 20 september 2024	Faye	Borrey
woensdag 25 september 2024	Kristina	Callewaert
zaterdag 28 september 2024	Christine	De Boeck
woensdag 2 oktober 2024	Walter	Verberckmoes
zondag 6 oktober 2024	Nadine	De Maeyer
vrijdag 11 oktober 2024	Jean-Pierre	Daems
woensdag 16 oktober 2024	Eugène	Van Der Lindt
zaterdag 19 oktober 2024	Agnes	Carlier
vrijdag 25 oktober 2024	Annick	Wouters
woensdag 30 oktober 2024	Tessa	Van Peer



### Nog enkele tips

Ga nooit te snel van start; geef je spieren de kans om zich op te warmen

kies altijd een wandeltempo waarbij je niet buiten adem geraakt.

Het is een regel dat wanneer je niet meer kan praten onder het wandelen, je te snel gaat

Om je conditie op te bouwen, drijf je eerst het aantal wandelingen en de wandeltijd op, pas daarna het tempo.

Ben je langere tijd inactief geweest, heb je twijfels over je conditie,

Dan is het aangewezen om dagelijks zoveel mogelijk 'te voet' te doen.

**EN GENIET VAN JE WANDELING**



**Op zondag 27 oktober om 3 uur vangt weer de wintertijd aan!  
Op dat moment wordt de klok een uur teruggezet naar 2 uur.**





## Zonder vrijwilligers zijn onze organisaties niet mogelijk.

### *Onze vraag:*

Per tocht – en we hebben er zo jaarlijks 2– hebben we een aantal medewerkers nodig.

Onze vraag naar nieuwe medewerkers is dus groot.

Laat je niet kennen en laat je kunsten, je bekwaamheden zien.– Leden die gemotiveerd wensen te helpen tijdens één of enkele tochten .

Leeftijd speelt geen rol.

– Parkeerwachters, inschrijvers, afstempelaars, shopverkopers, kassiers, mensen die de toog of de koffiestand bemannen, afruimers, hulp in de keuken, mensen die zorgen voor de bevoorrading van de rustposten, enz. Ervaring is niet vereist.

– Wie wat méér tijd en goesting heeft is steeds welkom om de zalen mee klaar te zetten. Dit gebeurt meestal de dag voor de wandeling. Hoe meer medewerkers er aanwezig zijn, hoe lichter het werk en hoe sneller alles klaar is.

Onze uitgebreide ploeg medewerkers heeft zoals in alle verenigingen voortdurend nood aan verjonging. Medewerkers worden stilaan een dagje ouder (gelukkig maar ...) en kijken uit naar ondersteuning of hun vervanging.

Ook hier geldt het motto: “Vele handen maken het werk licht” en het wordt voor iedereen nóg leuker als je samen met alle medewerkers kan blijven tot het lokaal (rustpost of startplaats) volledig opgeruimd is. Het geeft ook tijd om na te praten en terwijl te genieten van een lekker avondmaal samen...

### *Ons aanbod:*

– Taken naar je voorkeur, mogelijkheden en bekwaamheden.

Sommigen bedienen liever wandelaars en anderen werken liever achter de schermen in de keuken of de bevoorrading.

– Gezellige en een leuke, dynamische sfeer want tussen het werk door mag en moet er eens gelachen worden.

– Eten en drank gedurende de hele dag.

Wij vragen enkel om voorzichtig te zijn met het gebruik van alcoholische drank tijdens de werkzaamheden; wanneer alles aan kant staat kan er zeker een extra glaasje worden gedronken.

Wil je een taak op jou nemen? Geef seintje aan één van de bestuursleden of stuur ons een mailtje ([wandelmeeruisbroekvzw@outlook.com](mailto:wandelmeeruisbroekvzw@outlook.com)) eventueel met de taken die je graag wenst op te nemen.

**Alvast van harte bedankt voor jouw reactie, en je weet:  
“Samen kunnen we alles (of toch heel veel) aan” en  
“Zonder vrijwilligers zijn onze organisaties niet mogelijk!”.**

Brieven aan de Vlaamse Dienst voor Huisvesting -  
Het betere schrijfwerk

Echt gebeurd ... Hier volgt een bloemlezing van verschrijvingen, gehaald uit brieven verstuurd naar de dienst huisvesting van een Vlaamse stad (echt waar!)

> Hiermede wil ik u vragen of u onze afwatering eens in handen wil nemen.

>

Wij verzoeken meer gas, daar ik op 5 maart een zoon heb bij geboren wat met door de drukte geheel door het hoofd is geschoten.

>

Mijn moeder werd door de tand des tijds gedwongen bij mij te komen wonen.

>

>Mijn gezin telt vier ledematen.

>

Daar mijn vrouw een zoon ter aarde heeft geschonken, zitten we van alles zonder.

>

Mijn vrouw moet hete zitbaden gebruiken, als de kachel brandt moet ze het daarop doen.

>

> Bij een ontploffing heeft mijn zus haar man en haar hele inboedel verloren.

>

>Door omstandigheden moet ik mij meerdere keren per week wassen, daar ik alles in het donker moet doen verzoek ik u of ge me een eindje tegemoet wil komen.

>

>Wij moeten dringend een andermans woning, wegens ziekte van mijn vrouw heb ik tijdelijk een ander gehad.

>

>Ik ben zuinig, want ik ben niet zomaar iemand die gas laat ontsnappen.

>

>Mijnheer, toen ik een kachel had deed ik vaak een hoop op de kachel maar nu moet ik alles op het gasfornuis doen.

>

> Wij zitten zo krap dat de burens naast ons griep hebben en ons door de muren aansteken, als ge er poolshoogte komt nemen kunt ge ook de koorts krijgen.

>

> Aan de ene kant is mijn vrouw in verwachting en aan de andere kant regent het binnen.

>

De WC is bouwvallig en zodoende kunnen we daar niet langer huizen.

>

> Als het hard waait, zijn we met levensgevaar verbonden.